

À Château-Gontier sur Mayenne

JETTE-TOI À L'EAU !

ET DEVIENS
NAGEUR SAUVETEUR (H/F)



FORMATION
D'OCTOBRE À DÉCEMBRE
au Brevet National
de Sécurité et Sauvetage
Aquatique (BNSSA)

+ D'INFOS :

Espace Aquatique Pierre de Coubertin - 02 43 09 61 51

INSCRIPTION :

À partir du 4 septembre 2022 sur le site de l'AMSS72 - www.amss72.fr

Anjou Sport
NATURE
Centre de formation



Pays de
Château-Gontier
BVA



LE MÉTIER DE NAGEUR SAUVETEUR (H/F)

MON RÔLE EST DE :

► **Prévenir les usagers par une information explicite des risques lors de la baignade, et des conditions météorologiques permettant ou non la baignade.**

► Surveiller la zone de baignade, en observant les comportements des individus, et en essayant d'anticiper les dérives afin d'intervenir au plus vite.

► Intervenir rapidement et efficacement dans les cas de noyade, sans mettre en danger sa vie ni celle des autres.

LA SURVEILLANCE DES DIFFÉRENTS TYPES DE BAINNADES :

Il existe différents types de baignades à surveiller en tant que Nageur Sauveteur (H/F).

► Les baignades aménagées d'accès gratuit : la surveillance des baignades ouvertes au public gratuitement, comme les étendues d'eau naturelle (bord de mer, plan d'eau intérieur, lac, rivière ou base de loisirs) sur le domaine public.

► Les établissements d'accès payants ouverts au public : la baignade doit être surveillée d'une façon constante pendant les heures d'ouverture au public (piscine, camping, thalasso...).

LES ÉPREUVES

DE L'EXAMEN DU BNSSA

ÉPREUVE N 1 / Chronométrée 2'40

Parcours de sauvetage aquatique - 100 m

- ▶ Départ du bord du bassin ou d'un plot, suivi de 25 m de nage libre en surface
- ▶ Réaliser deux parcours de 25 m, dont 15 m en immersion complète sans prendre appui sur un trajet défini
- ▶ Plonger « en canard » et rechercher le mannequin qui repose entre 1,80 m et 3,70 m de profondeur
- ▶ Remonter le mannequin en surface et le remorquer sur 25 m visage hors de l'eau

ÉPREUVE N 2 / Chronométrée 4'20

Parcours de sauvetage en continu de 250 m avec palmes, masque et tuba

- ▶ Au départ de l'épreuve, s'équiper dans ou hors de l'eau
- ▶ Réaliser un parcours de 200 m avec palmes, masque et tuba en touchant le mur à chaque virage
- ▶ À la fin du parcours, immersion pour rechercher le mannequin qui repose entre 1,80 m et 3,70 m de profondeur.

ÉPREUVE N 3

Secours à victime en milieu aquatique

- ▶ Sauvetage d'une personne qui simule une situation de détresse se situant entre 15 m et 25 m du bord
- ▶ Contôler la victime puis la transporter jusqu'au bord en sécurité, la rassurer pendant le parcours
- ▶ Sortir la victime de l'eau sans utiliser les échelles, ou tout autre moyen matériel
- ▶ Après avoir sécurisé la victime, vérifier ses fonctions vitales et expliquer rapidement la démarche

ÉPREUVE N 4 / Chronométrée 45'

Le Questionnaire à Choix Multiples (QCM)

Les questions posées permettent d'évaluer les connaissances du candidat dans les domaines réglementaires et pratiques.

LA FORMATION AU PAYS DE CHÂTEAU-GONTIER

LIEU : Espace Aquatique Pierre de Coubertin

TEST DE SÉLECTION : Samedi 1^{er} Octobre 2022

PÉRIODE D'OCTOBRE À DÉCEMBRE 2022 :

- ▶ Vacances de la Toussaint du lundi 23 Octobre au vendredi 4 novembre :
 - PSE1 Premiers secours en équipe de niveau 1
 - Réglementation liée au métier de BNSSA
- ▶ Préparation physique natation, sauvetage, prise de dégagements :
 - les samedis **de 15h à 17h**

OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
Samedi 8	Samedi 12	Samedi 3
Samedi 15	Samedi 19	Samedi 10
Samedi 22	Samedi 26	Samedi 17

- ▶ Vacances de Noël du lundi 19 au vendredi 23 décembre
 - Révision réglementation, préparation physique du lundi au jeudi
 - Vendredi 23 décembre : Examen

TARIF DE LA FORMATION : 550€ par stagiaire

- dont 150 € prit en charge par le Pays de Château-Gontier pour les jeunes du territoire
- aide possible du Conseil Départemental à hauteur de 200€ (formulaire à remplir sur le site lamayenne.fr)

INSCRIPTIONS

RETRAIT DES DOSSIERS :

À partir du **4 septembre 2022** sur le site de l'AMSS72
Retour des dossiers : au plus tard le **25 septembre 2022**

RÉFÉRENTS DE LA FORMATION :

▶ **David JULIEN**

Espace Aquatique Pierre de Coubertin
david.julien@chateaugontier.fr

▶ **Philippe HOUDAYER**

Association AMSS72
phoudayer@outlook.fr



www.amss72.fr